

Jornal
Ramatis

Publicação bimestral da Sociedade Espírita Ramatis • março / abril de 2020 • nº 93
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS



56 ANOS



PALAVRAS

da Presidente da SER

Queridos(as) irmãos(ãs),

Estamos de volta! Felizes e conscientes da nossa missão. Mais um ano se apresenta e a Sociedade Espírita Ramatis já está de portas abertas para recebê-los e ajudá-los a encontrar o Caminho que irá levá-los à compreensão das grandes verdades espirituais, acelerando a sua reforma íntima. Faz parte da vida terrena, "pedras" que causam dor, decepção, desânimo... mas posso afirmar que o conhecimento, o estudo e a prática do que nos é passado através do Evangelho, nos dá muita força para compreendermos que nada é para sempre, que tudo tem uma razão de ser e que o amor e o perdão serão sempre o melhor remédio. Neste pequeno espaço, quero agradecer a todos que fazem parte de nossa Casa, sejam médiuns, pacientes, sócios efetivos, voluntários, funcionários

e amigos, que confiam no nosso trabalho (tratamentos espirituais) e dizer que conectados com os nossos amigos espirituais (Jesus, Ramatis, Irmão Atmos, Irmão Alexandre, Irmão Jerônimo, Mestre Samarini, APSA e tantos outros guias espirituais) continuamos sob a orientação deles procurando ampliar e melhorar cada vez mais os nossos atendimentos. A Sociedade Espírita Ramatis, no dia 19 de março, completa 56 anos de trabalho de Pronto Socorro Espiritual. **Convidamos a todos para a nossa festa de Aniversário, a ser realizada no dia 22 de março, domingo, às 17 horas, no auditório da Rua Maria Amália, 54.** A sua presença é muito importante. Será uma grande festa nos dois lados da vida. Paz, muita luz e um 2020 pleno de realizações positivas! ●

Cléia Gonçalves
Presidente da SER

COMUNICADO

importante

Irmão(a),

1. O Tratamento Espiritual na SER é totalmente gratuito.
2. Adquirir na livraria da SER o Manual do Paciente, onde encontrará a orientação necessária nesta sua nova caminhada.
3. Use roupas claras no dia do seu Tratamento Espiritual e evite comer carnes. Leia o Manual do Paciente.
4. Não é permitido fumar nem usar telefone celular nos locais de atendimento espiritual da SER.
5. Na SER não é permitido frequentar os trabalhos espirituais trajando: shorts, camisetas cavadas, minissaias e decotes exagerados.
6. Atenção para o dia e hora do seu Tratamento Espiritual, porque a Casa tem programação com rigidez de horário.
7. Não esqueça o seu Cartão de

Tratamento Espiritual, porque sem ele você não poderá fazer o tratamento previsto.

8. Você poderá tornar-se Associado Mantenedor, ajudando assim no atendimento às despesas administrativas e de manutenção da SER. Pagamos impostos, luz, telefone, funcionários, material de limpeza e ainda fazemos o trabalho social. Muito intenso!

A nossa Casa precisa muito da sua ajuda! Inscreva-se como associado no Departamento do Associado - DEPAS - próximo à recepção. Contamos com você!

Agradeço à compreensão e o respeito às normas da Sociedade Espírita Ramatis.

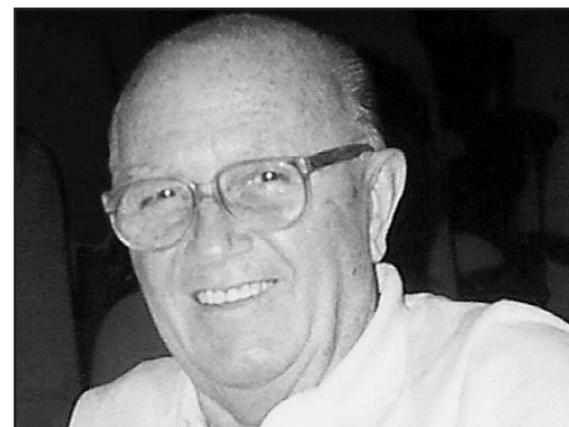
Boas vindas, siga em frente, muita fé e que Deus abençoe sua caminhada!

Cléia Gonçalves
Presidente da SER

DEDICATÓRIA

e agradecimentos

Eternamente gratos por todos os ensinamentos que recebemos, pela possibilidade de expressarmos nossas ideias e, acima de tudo, pela grande oportunidade de termos mais um veículo de divulgação da Doutrina de Jesus, Kardec e Ramatis, dedicamos eternamente o nosso jornal ao Grande Mestre, Antonio Plínio da Silva Alvim, fundador e Presidente Perpétuo da Sociedade Espírita Ramatis, também fundador deste jornal.



EXPEDIENTE

do jornal

Fundador: Antonio Plínio da Silva Alvim

Coordenação geral: Cléia Gonçalves

Projeto gráfico: Vanessa Doria

Edição: Tânia Fernandes

Diagramação: Vanessa Doria

Digitação: Francis Giglio Maio

Imagem de capa: Google Imagens

Jornalista responsável: Iracema Cristina Santana Brito - 18.002/MTB-RJ

Impressão: Folha Dirigida

Tiragem: 10.000 exemplares

Correspondência: Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ - CEP: 20520-202

Telefone: (21) 2572-1302 / 2298-1701

E-mail: cultural@ramatis.com.br

Site: www.ramatis.com.br

O Jornal Ramatis encontra-se disponível também em nosso site.

Nossos colaboradores são voluntários e não têm obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, em consonância com a lei de imprensa 5250/67.

Os textos e anúncios publicados neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores.

ARAR ORANDO

Divaldo Franco

Narra Leão Tolstói que um sacerdote convidou um lavrador a orar, e este, que se encontrava na gleba laborando, respondeu não poder acompanhá-lo à oração porque arava. Após meditar, obtemperou o ministro da fé religiosa: fazes bem, pois que arar é também orar...

A estória criada pelo eminente filósofo e moralista cristão tem plena aplicação na atualidade.

Ante um mundo aturdido qual o dos nossos dias, a cada instante espíritos desarvorados bradam: mais ação, menos oração. Deixemos a prece, usemos o trabalho. A miséria necessita de pão e socorro, não de palavras e orações...

Hoje, no entanto, como em todos os tempos, o utilitarismo esquece a previdência e o instantâneo é responsável pelas consequências funestas e graves, que advirão mediatas.

Sem dúvida, a ação edificante é geratriz da mecânica do progresso e da felicidade dos povos. Todavia, convém não olvidarmos que a oração é o lubrificante da máquina da vida.

Nem oração sem ação, nem atividade sem prece.

A medida ideal, evidentemente, será orar antes de atuar para que a ação imprevidente

não conduza o desassisado à oração do desespero.

Fala-se muito em miséria social, em abandono social, em desespero social. Fala-se apenas, e, quando se age, ao invés de operar no sentido da produção do bem e da paz, muitos se precipitam no desequilíbrio, gerando ódio e anarquia. Dos escombros, porém, o soerguimento de qualquer ideal é muito mais difícil senão doloroso e demorado.

Com ponderação afirmamos que nada pior do que o idealismo desenfreado a estrugir nas mentes imaturas de muitos homens.

Nesse sentido, faz-se recomendável a reflexão e em particular a oração que enseja intercâmbio com as fontes luminosas da vida, produzindo equilíbrio e inspiração para o desenvolvimento da ação. Arar, pois, é orar também.

O solo sulcado, a terra preparada, o grão na cova e a vigilância do lavrador, por melhores condições em que se encontrem, dependem dos recursos divinos a se manifestarem no sol, na chuva ou nos granizos e no vento...

Levantemo-nos, quanto possível, através da oração lenificadora e inspirativa, para sairmos a servir e atender, agindo com segurança e acerto.

Em todos os seus passos, Jesus se nos



revelou o trabalhador infatigável, por excelência, consubstanciando em atitudes desataviadas e seguras as palavras de que estavam cheios seu ideal e seu coração. Onde se encontrava, era a ação operosa e diligente. Todavia, jamais descuro de elevar-se ao Pai, através da comunhão oracional, e não poucas vezes deixou a multidão, a mesma multidão famélica e atezada a repontar através dos séculos para refugiar-se na oração. E porque considerasse a prece como medida de segurança, recomendou: Orai para não cairdes em tentação, nas tentações que enlouquecem, fazendo se desatrem os carros das paixões desta ou daquela natureza, rotuladas também com o nome de ideal. ●

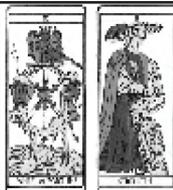
Joanna de Ângelis

Do livro: A prece segundo os Espíritos
Psicografia de Divaldo P. Franco

Acupuntura Sistêmica com Shiatsu
Acupuntura Auricular
Acupuntura Estética
Fitoterapia Chinesa

“Stress” - Dores em Geral - Fadiga
Depressão - Ansiedade - TPM - Medos
Menopausa - Impotência
Doenças Crônicas - Distúrbios Alimentares e do Sono

**ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:
2278-1391 - 99958-5420**

 Tova Sender
Consultas de Tarô

Atendimento em Copacabana

Contato: 99875-5789 ou tovasender@gmail.com

Valor promocional para leitores do Jornal Ramatis

Rubens de Almeida

CARPINTARIA * MARCENARIA
MARIDO DE ALUGUEL

2295.2286-9.8363.8205

Terapias e Cursos

Reiki
Cromoterapia
Florais do Mundo
Baralho Cigano
Tarot

Atende na Tijuca
snterapiabolistica@gmail.com

21-99867-9333

THAÍS HELENA DE S. PERROTTA

 PSICOLOGIA CLÍNICA
CRP: 05/58766

 (21) 99194-2005
 @thaisperrottapsi
 thaisperrotta@hotmail.com

AULAS

TECLADO E PIANO P/ INICIANTES

 - Tijuca e arredores -
(à domicílio)

PASSO DISCO DE VINIL PARA MP3

Roberto (CBM) - 3238-6922 / 98159-2881
e-mail: robertoviski7@hotmail.com

O MITO DA ALMA GÊMEA

Filosofia e espiritualidade

Aristófares, poeta cômico grego, contemporâneo de Sócrates, afirmou que no começo os homens eram duplos, com duas cabeças, quatro braços e quatro pernas. Esses seres mitológicos eram chamados de andróginos. Os andróginos podiam ter o mesmo sexo nas duas metades, ou ser homem numa metade e mulher na outra.

Bem, isso tudo Aristófares criou para explicar a origem e a importância do amor. O mito fala que os andróginos eram muito poderosos e queriam conquistar o Olimpo e, para isso, construíram uma gigantesca torre. Os deuses, com o intuito de preservar seu poder, decidiram punir aquelas criaturas orgulhosas dividindo-as em duas, criando, assim, os homens e as mulheres.

Segundo o mito, é por isso que homens e mulheres vagueiam infelizes, desde então, em busca de sua metade perdida. Tentam muitas metades, sem encontrar jamais a certa. A parte do mito sobre a origem da Humanidade perdeu-se ao longo das eras, mas a ideia de que o homem é um ser incompleto, em sua essência, perdura até hoje.

Talvez seja em função disso que o ser humano busca, incessantemente, por sua alma gêmea para preencher sua carência afetiva. Embora o romantismo tenha sustentado esse mito por milênios, e

muitos de nós desejemos que exista nossa metade eterna, é preciso refletir sobre isto à luz da razão.

Se fôssemos seres incompletos, perderíamos nossa individualidade. Seríamos um Espírito pela metade, e não poderíamos progredir, conquistar virtudes, ser feliz, a menos que nossa outra metade se juntasse a nós.

É certo que vamos encontrar muitas pessoas na face da Terra com as quais temos muitas coisas em comum, mas são seres inteiros, e não pela metade. O que ocorre é que, quando convivemos com uma pessoa com a qual temos afinidades, desejamos retê-la para sempre ao nosso lado.

Até aí não haveria nenhum inconveniente, mas acontece que, geralmente, desejamos nos fundir numa só criatura, como os andróginos do mito. E nessa tentativa de fusão é que surge a confusão, pois nenhuma das metades quer abrir mão da sua forma de ser.

Geralmente tentamos moldar o outro ao nosso gosto, violentando-lhe a individualidade. O respeito ao outro, a aceitação da pessoa do jeito que ela é, sem dúvida é a garantia de um bom relacionamento. Assim, a relação entre dois inteiros é bem melhor do que entre duas metades.

As diferenças é que dão a tônica dos

relacionamentos saudáveis, pois se pensássemos de maneira idêntica à do nosso par, em todos os aspectos, não teríamos uma vida a dois. Pessoas com ideias diferentes têm grande chance de crescimento mútuo, sem que uma queira que o outro se modifique para que se transformem num só.

Assim, vale pensar que, embora o romantismo esteja presente em novelas, filmes, peças teatrais, indicando que a felicidade só é possível quando duas metades se fundem, essa não é a realidade.

Todos somos Espíritos inteiros, a caminho do aperfeiçoamento integral. Não seria justo que nossos esforços por conquistar virtudes fossem em vão, por depender de outra criatura que não sabemos nem se tem interesse em se aperfeiçoar.

Por todas essas razões, acredite que você não precisa de outra metade para ser feliz. Lute para construir na própria alma um recanto de paz, de alegria, de harmonia e segurança, como Espírito inteiro que é. Só assim você terá mais para oferecer a quem quer que encontre pelo caminho, com sua individualidade preservada e com o devido respeito à individualidade do outro. Pense nisso! ●

Fonte: Redação do Momento Espírita, com base no cap. II, do livro A Filosofia e a Felicidade, de Philippe Van Den Bosch, ed. Martins fontes.



Ethos
Design

Projetos & Marcenaria

- 37 ANOS DE EXPERIÊNCIA
- SHOW ROOM CLIMATIZADO
- PROJETOS 3D NO PROMOB
- ENTREGA: 15 DIAS ÚTEIS
- 100% MCF
- PLANTA DE PONTOS(OBRA)
- ORÇAMENTOS REDUZIDOS

📍 R. Dias da Cruz, 704, Sl 304 - Méier

☎ (21) 2269.7066 / 96430.3521

✉ pontes1960@yahoo.com.br

VENDO CASA EM ARARUAMA



Casa de 2 andares no Bairro da Pontinha - Araruama.

Com 3 quartos, mais 2 suítes, sala, copa, cozinha, 2 banheiros e 2 varandas.

Casa em centro de terreno com 223 m2 de área construída, com opção de se tornar 2 casas independentes.

Contato: Sr. Rafael - 22-2661-6528 / 22-98826-7548
CRECI - 58.245

O EU REAL ALÉM DAS APARÊNCIAS

Wagner Borges

Você, que desceu à Terra para mais uma experiência no corpo, jamais deixou de ser um cidadão do universo. Sua verdadeira natureza não é desse ou daquele lugar, mas do infinito. Sua casa é no coração do Todo e tudo que vive é seu próximo.

Você pode lembrar-se de muitas vidas, em diversos lugares, mas você é uma consciência espiritual, que não nasce nem morre, só entra e sai dos corpos percíveis.

Você tem cara de gente, mas o seu rosto espiritual tem a cara da luz.

Você deita o corpo físico no leito, diariamente, mas não fica dentro dele, mesmo que nem saiba disso. Enquanto a natureza faz o seu trabalho de regeneração do veículo denso, você, o eu real, se desprende para fora dele e viaja com o corpo sutil pelos planos extrafísicos, encontra seus amigos astrais e realiza atividades de estudo e trabalho, naquelas moradas além da Terra. E, quando volta ao corpo, nem se lembra disso.

No entanto, dentro ou fora do corpo, é você mesmo o tempo todo.

Quando você rememora vivências de outras vidas na carne, isso ainda é um evento menor. Na verdade, você precisa se lembrar mesmo é de algo a mais,

além das lembranças de vidas passadas – muitas vezes, cheias de condicionamentos limitantes e coisas mal-resolvidas. Você precisa se lembrar das cidades astrais e dos sítios extrafísicos, para perceber que veio de outros planos e que é um SER DE LUZ, um viajante eterno, e que nada pode limitar o seu progresso ou condicioná-lo a este ou àquele corpo - ou àquela vida ou situação específica.

Você carrega o fogo estelar em seu peito. Você não é branco, negro, amarelo ou vermelho. Você é da raça da LUZ! Você é parceiro das estrelas, sempre foi...

No momento, você está hospedado num corpo denso emprestado pela Mãe Terra. Então, agradeça-a pela oportunidade de aprender algo bom enquanto na carne. E trate corretamente o veículo de argila que Ela lhe emprestou. Tenha respeito e admiração por quem o recebe e o ajuda em sua evolução.

Porém, jamais se esqueça de sua verdadeira natureza espiritual.

Mantenha os pés no chão, mas permaneça ligado ao Alto, de onde vem suas melhores inspirações. Respeite o caminho terrestre, por onde for, mas não perca o brilho estelar dos seus olhos, nem deixe as coisas do mundo bloquearem sua luz.

Da mesma forma que o barco pode entrar no rio, mas o rio não pode entrar nele – pois afundaria –, entre no mundo, mas não deixe as coisas do mundo afundarem o seu barco espiritual e afogarem a sua lucidez. Viva o que tem que ser vivido, mas sem perder o discernimento e a luz do espírito por causa disso.

Você é mais do que imagina. E, se concentrar melhor sua atenção, desbloqueará diversos de seus potenciais adormecidos. Se resolver melhorar, melhorará!

Mas nada acontece da noite para o dia. Tudo demanda esforço e paciência, e a ansiedade com qualquer resultado a curto prazo, com certeza, envenenará seus melhores propósitos. Apenas estude e trabalhe da melhor forma possível, sem preocupações com resultados ou condições. O seu esforço correto o levará a prestar atenção em algo a mais, na vida e em você mesmo. E isso é um tipo de melhoria.

Você é um cidadão do universo. Sempre foi, e sempre será...

Lembre-se disso!*

Paz e Luz. ●

Wagner Borges

Texto extraído do livro "Flama Espiritual"

Edição Independente - 2007



**MASSAGEM RELAXANTE
E TERAPÊUTICA - REIKI**
Alberto Rodrigues de Barros
Massoterapeuta



Atendimento de crianças, jovens e adultos
Por que fazer Massagem Terapêutica e Relaxante (MTR)?
A MTR é excelente aliada na prevenção de doenças, em especial aquelas decorrentes do estresse crônico, promovendo os seguintes efeitos:

- Redução da ansiedade
- Alívio de dores musculares
- Melhora da circulação sanguínea
- Melhora da qualidade do sono
- Fortalecimento do sistema imunológico
- Recuperação e fortalecimento da auto-estima

Efeitos do toque e da massoterapia em crianças
Cria a cultura do contato, da respiração, concentração e cuidado.
Aprende a se conectar com suas emoções, desenvolvendo recursos internos para se acalmar. Transmite valores positivos ligados à saúde e práticas meditativas.

(21) 3872-5112 / (21) 99700-3344
Rua Alzira Brandão, 60 - Tijuca.



PRÓPOLIS
PRODUTOS NATURAIS

Temos REFEIÇÕES CONGELADAS LIGHT:

Sopas - R\$ 14,75
Veganos - R\$ 18,30
Vegetarianos - R\$ 18,30
Frango - R\$ 20,70
Massa - R\$ 20,70

Tortas Diet (por encomenda); Salsicha de Grão de Bico Vegana; Linguíça Calabresa Vegana; Linguíça de Soja; Coxinha e carne de Jaca e muito mais...

CONDE DE BONFIM, 722 Lj. A - TIJUCA
2238-9954 / 3041-3100 / 98596-2068 (zap)
ENTREGAMOS EM DOMICILIO
www.propolisprodutosnaturais.com.br



TERAPIAS HOLÍSTICAS:
Homeopatia,
Psicoterapia Reencarnacionista
e Regressão Terapêutica,
Mesa Radiônica Quântica,
Reiki, Terapia Floral,
Hipnose Clínica Reconstructiva,
Renovação Celular, Ativação da Imunidade e Glândulas.

Paula Dias
*Psicoterapeuta Reencarnacionista
e Terapeuta Holística*

Tel: (21) 99857-1065 (WhatsApp) e (21) 99610-9298
e-mail: paulapsic.reencarnacionista@gmail.com
www.equilibrioenergeticoessencial.blogspot.com.br
Atendimento de segunda a sexta com hora marcada
LARGO DO MACHADO - TIJUCA - VILA DA PENHA

PROVIDÊNCIA DIVINA

Orson Peter Carrara

A palavra providência é muito bem entendida no cotidiano da vida humana, afinal são muitas as providências diárias para alcançarem-se determinados objetivos, prevenção contra incidentes ou doenças e mesmo na organização de uma casa, de uma empresa, na vida individual, familiar, coletiva, social. Vários exemplos podem ser citados e são bem conhecidos no sentido da palavra providência.

Acrescente-se, todavia, o adjetivo Divina, como usado na expressão que intitula o texto, e logo se compreende que se trata da Providência de Deus para com suas criaturas, entre elas os seres humanos, uma vez que as criaturas de Deus não são apenas os seres racionais. Isso inclui desde a criação, os cuidados com tudo que criou e a sequência natural da própria vida, onde é clara a atuação permanente e bondosa em favor do equilíbrio, da felicidade e do progresso.

A providência divina é a solicitude (ou os cuidados) de Deus para com sua criação. Considerando que Deus é eterno, imutável, onisciente, onipresente, único, imaterial, soberanamente justo e bom, deduz-se com facilidade que Deus tudo sabe, tudo vê, tudo preside, mesmo às questões mais insignificantes.

Aos nossos olhos limitados, muitas



ocorrências podem parecer coincidências ou sorte, mas na verdade os fatos demonstram a ação da Vontade Divina, sempre soberana e justa.

Alguns perguntariam, todavia, como é que Deus permite tragédias ou lamentáveis ocorrências que trazem sofrimento—incluídas as mortes prematuras, acidentes, etc—, mas na verdade o auxílio do Todo-Misericordioso pode estar também na esperança frustrada, na doença prolongada, na carência material, no sonho adiado, na adversidade sem solução imediata, na supressão de possibilidades, entre outras questões que para nossa limitada compreensão significam

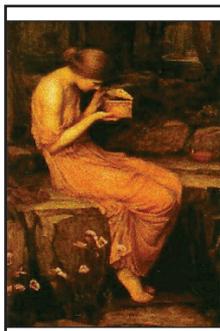
sofrimentos. Todavia, considere-se que esses fatos enquadram-se na necessidade de aprendizado ou amadurecimento do envolvido com as difíceis questões.

Afinal porque para uns tudo dá certo? E para outros tudo é contrariedade e dificuldade? Deus seria parcial e caprichoso? Não, isso é coerente com sua grandeza, bondade e sabedoria.

A origem dessas aparentes injustiças está em causas que só Deus conhece realmente. O fato patente, todavia, é a presença amorosa, cuidadosa do Criador em tudo. As adversidades que enfrentamos são degraus de aprendizados e amadurecimentos.

Nada, pois, de desânimos ou tristezas. Sigamos adiante, sempre confiantes, pois todos somos filhos do Amor de Deus, que tudo providencia para nosso crescimento e felicidade. E diante dos desafios, considere-se também que muitas aflições poderiam ser evitadas se vivêssemos as leis de amor estabelecidas pelo mesmo Pai de todos nós. Busque-se conhecer, ampliar o conhecimento. O que sempre me encantou é pensar na grandeza de Deus! Quanto mais se aprende, se amadurece, maior o respeito e a gratidão que brotam espontâneas em direção a Deus. Pela sua grandeza, presença, bondade! ●

Orson Peter Carrara
Enviado em 30/06/2017



Andréa C. Cid
CRP: 05/30.691
Psicóloga Clínica
Atendimento a criança, adolescente, adulto, casal e família
CONVÊNIO PETROBRÁS
Centro: Rua do Acre, 55 / Sl. 607
Tel: (21) 2233-3894
Cel: (21) 98828-1797



Márcia Frutuoso Dias
CRP 05/56214
Psicologia Clínica
Atendimento na Tijuca e no Carioca Offices Vila da Penha
21 99187-0517
marciafrutuosopsi@gmail.com



PSICOTERAPIA REENCARNACIONISTA E REGRESSÃO TERAPÊUTICA
www.portsiabpr.org
"Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei".
(Allan Kardec)
Elaine Jorge 2278-1391 / 9958-5420
ABPR 557 elainesjorge@hotmail.com

Sonia Becker
Psicologia Clínica Analítica
Diagnóstico Energético
* Foto Kirlian * Cromopuntura * Visualização
* Relaxamento * Hipnose com Regressão de Memória
Tel: 21 98189-9734 / 2447-3259
soniabecker.psi@gmail.com
www.fotokirlian.com.br

TERAPIAS
Renovação celular - Ativação da imunidade e glândulas - Redução dos sintomas da depressão, ansiedade e stress - Liberação de crenças limitantes - Thetahealing - Reiki - Apométrica Quântica - Constelação Familiar Sistêmica e Xamânica - Plasma Espacial na Saúde.
Daniel Oliveira
Terapeuta Holístico
Tel: 21-97997-2470 (Whats App)
E-mail- oliveiradani333@gmail.com
Atendimento de segunda à sexta, com horário marcado.

TUA MENTE

Chico Xavier

Entre os cuidados devidos ao corpo e a alma, recordemos o problema da habitação. Quanto mais instruída a pessoa, mais asseio na moradia.

Nem sempre a residência é rica do ponto de vista material. Vê-se, aí, contudo, limpeza e ordem, segurança e bom gosto. É imperioso porém, que o senso de higiene e harmonia não se fixe, unicamente, no domicílio externo. Necessário que semelhante preocupação nos alcance o pouso íntimo.

A mente é a casa do espírito. Como acontece a qualquer vivenda, ela possui muitos compartimentos com serventia para atividades diversas. E, às vezes, sobrecarregamos as dependências de nosso lar interior com idéias positivamente inadequadas as nossas necessidades reais.

Quando preconceitos enquistados, teorias inúteis, inquietações e tensões, queixas e mágoas se nos instalam por dentro, dilapidamos os tesouros do tempo e as oportunidades de progresso, de vez que impedimos a passagem da corrente transformadora da vida, através de nossas próprias forças.

Sabemos que uma casa, por mais simples,

deve ser arejada e batida de sol para garantir a saúde. Ninguém conserva lixo, de propósito, no ambiente familiar.

Qualquer perturbação no sistema de esgoto ou na circulação de energia elétrica representa motivos para assistência imediata.

Desde épocas remotas, combatemos a escuridão. Da tocha à candeia, da candeia à lâmpada moderna, esmera-se o homem na criação de recursos com que se defender contra o predomínio das trevas.

Pondera quanto a isso e não guardes, ressentimentos e nem cultives discórdias no campo da própria alma. Trabalha, estuda, faz o bem e esquece o mal, afim de que te arregimentes contra o nevoeiro da ignorância.

Tua mente, tua casa intransferível. Nela te nascem os sonhos e aspirações, emoções e idéias, planos e realizações. Dela partem as tuas manifestações nos caminhos da vida, e de nossas manifestações nos caminhos da vida depende o nosso cativo à sombra ou a nossa libertação para a luz. ●

Emmanuel

Do livro: Alma e Coração
Psicografia de Francisco Cândido Xavier

AVISOS

da Casa

A Sociedade Espírita Ramatis
estará **FECHADA** nos seguintes
feriados de 2020:

FEVEREIRO

De 21 a 26 (período de Carnaval)

ABRIL

10 (6ª feira - Paixão de Cristo)

21 (3ª feira - Tiradentes)

MAIO

01 (6ª feira - Dia do Trabalho)

SETEMBRO

07 (2ª feira - Independência do Brasil)

OUTUBRO

12 (2ª feira - Nossa Senhora
Aparecida)

NOVEMBRO

02 (2ª feira - Finados)

20 (6ª feira - Consciência Negra)

ATENÇÃO:

Nos feriados que caírem na
QUINTA-FEIRA, a Ramatis
FUNCIONARÁ de 08h às 19h30.

Colabore conosco.
Ajude-nos a ajudar!



Banco Itaú
Ag. 3031 c/c 30425-0
Sociedade Espírita Ramatis
CNPJ 33.991.423/0001-70

MELHORE SUA MEMÓRIA COM A GINÁSTICA DO CÉREBRO AGORA NA TIJUCA!

A Ginástica do Cérebro conta agora com uma nova unidade. Localizada na Praça Saens Peña, dentro do Shopping 45, ponto nobre do bairro da Tijuca.

Em um ambiente aconchegante, os alunos dispõem de diversos jogos, exercícios e dinâmicas para promover o aumento da memória, atenção, concentração, raciocínio lógico, visão estratégica, autoestima e relacionamento interpessoal.

A socialização também é muito importante para o cérebro, por isso, na Ginástica do Cérebro as aulas são semanais, promovendo a interação entre as pessoas, e os alunos são agrupados por faixa etária, desde os 6 anos até os 95 anos.

Não existe uma faixa etária específica para iniciar as atividades na Ginástica do Cérebro. Na verdade, quanto antes se começar a exercitar o cérebro, mais rápido se percebem as alterações da capacidade cognitiva, envolvendo os aspectos emocionais e motores, além do estímulo dos cinco sentidos, o que auxilia no incremento da qualidade de vida como um todo.

Se você está buscando retirar o seu cérebro da "zona de conforto", manter-se mais ativo e melhorar sua qualidade de vida, não perca essa oportunidade! Vá até a Ginástica do Cérebro e agende uma aula demonstrativa **GRÁTIS**.



Contato: 3199-1891

Tijuca: Praça Saenz Peña, 45

Sala 710

IMPERDÍVEL



**MIRA SERRA
PARQUE HOTEL/ MG**
Festa Junina
26 A 28 DE JUNHO
VALOR: R\$1.250,00

Transporte rodoviário,
hospedagem, pensão completa,
atrações no hotel

**Maiores
informações Vera
Benevenuto
Turismo
(21)99625-9971**

oficial teatral
mensageiros
do espírito



HÁ DOIS MILANOS O MUSICAL

BASEADO NA OBRA DE CHICO XAVIER PELO ESPÍRITO EMMANUEL



25 DE ABRIL. SÁBADO ÀS 18 HORAS
AUDITÓRIO DA SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS
RUA MARIA AMÁLIA, 54 - TIJUCA

Informações. 2572- 1302 INGRESSO: R\$ 20 (ANTECIPADO) R\$ 30,00 (NA PORTA)

Alquimia em Movimento



Medicina Tradicional
Chinesa

Movimentos
Corporais Chineses

Terapia Transpessoal

Constelação Familiar

ALQUIMIA EM MOVIMENTO
TERAPIAS INTEGRADAS
DO CORPO

ALQUIMIA EM MOVIMENTO@gmail.com
espacoalquimiaterapias.blogspot.com.br

ARTHUR VIEIRA
95232-9718

EXCELENTE APTO. NA TIJUCA

VENDO - Próx. Praça Saens Pena:
Salão 40 mt; Varanda; 2 Quartos (1 suíte); Armários
Planejados; Dep. Completa de Serviço; 5 Ventiladores
Teto; Ar-Cond.; 1 Vaga Garagem.

APENAS: R\$ 595.000,00

Tratar direto c/ Proprietário - Sérgio:
Tel. (21) 97628-8550 (ZAP) e 98661-3434 (ZAP)



Alberto Sacras
Advocacia

Rua da Ajuda, 35 - Sala 905 - Centro -
Rio de Janeiro - RJ - Cep: 20040-915
(Esquina com Avenida Rio Branco, 179)
2as e 5as, após 15:00.
Tel: 2532-3570 / 2570-1468
Cel: 99914-5186

INVENTÁRIOS
TESTAMENTOS
CONSULTORIA IMOBILIÁRIA
DIREITO DE FAMÍLIA
INSS



SINTECO
e

POLIMENTO DE PEDRA, MÁRMORE E GRANITO

SINTECO - RASPAGEM E APLICAÇÃO
RESTAURAÇÃO DE TACOS E PISOS DE MADEIRA

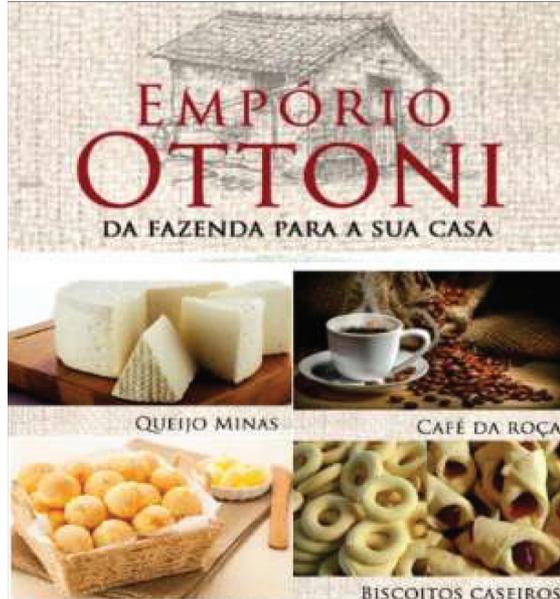
- com ou sem cheiro
- fosco, acetinado ou alto brilho
- descoloração e clareamento.

Maquinário moderno eliminando **95% da poeira** e proporcionando
uma melhor qualidade no lixamento

SEM SINAL
Pagamento somente
após o serviço executado
Aceitamos
Cartão de Crédito

www.synteko.net
facebook.com/CRG.Synteko
3278-1398 99532-1832

Rua Fernandes Guimarães, 99 - Botafogo
Rua Barão do Bom Retiro, 388
- Gr. 203 - Eng. Novo



EMPÓRIO OTTONI
DA FAZENDA PARA A SUA CASA

QUEIJO MINAS

CAFÉ DA ROÇA

BISCOITOS CASEIROS

Delivery (21) 99395-7378
(Região da Tijuca) empórioottoni
Nosso site: <http://emporioottoni.com.br>

ONDE ESTÁ SEU FILHO?

Adeilson Salles

Nos últimos dias meu coração ficou aflito ao testemunhar a dor dos pais da adolescente, Vitória Gabrielly.

A pequena cidade de Araçariguama de quase vinte mil habitantes, na micro região de Sorocaba, viveu dias de profunda angústia, até que a menina foi encontrada morta depois de oito dias de desaparecida.

O risco está em toda parte e precisamos acreditar nessa triste realidade.

A menina telefonou para a mãe avisando onde iria, mas o perigo estava à espreita porque ele mora dentro do coração dos homens maus.

Me deparo nas palestras e seminários que realizo em escolas ou instituições espíritas, com pais que me perguntam o que fazer com filhos adolescentes que pedem privacidade para acessar redes sociais e outros tipos de mídia.

Percebo claramente a falta de autoridade e ascendência de alguns pais com seus filhos. Uns são permissivos demais e outros não conseguem dizer não, gerando situações muito delicadas. Um pai me procurou certo dia me dizendo que a filha exigia dele privacidade.

Porque todas as vezes que ele se aproximava dela a garota de 15 anos minimizava a tela do computador, ou escondia o celular para que ele não visse o que ela fazia.

Revelando impotência diante da situação



ele me indagou sobre o que devia fazer para lidar com o impasse.

Disse a ele que a privacidade exigida pela adolescente tem preço, e que certamente não era ela que pagava as contas.

Os pais tem obrigação de saber quais os conteúdos que os filhos acessam, que tipo de redes sociais eles utilizam.

Filhos não quebram e necessitam de PAIS presentes e participativos.

Pais que não se envolvem na vida dos seus filhos terão dificuldade de lidar com esses tempos modernos em que os jovens são aliciados por mídias viciosas, que propagam estereótipos de felicidade inatingíveis para a maioria dos adolescentes.

O caso da pequena Vitória Gabrielly revela, que mesmo em uma cidade pequena e com a proximidade dos pais o perigo estava à espreita.

Onde está seu filho nesse momento? Ele está conectado com quem?

Quais os grupos que ele participa no WhatsApp? Você tem comparecido à reunião da escola?

Preste atenção no seu filho, para que amanhã o suicídio não te surpreenda, ou o Lobo Mau não mate os sonhos das nossas crianças e jovens. ●

Adeilson Salles

Palestrante espírita, médium e autor premiado.
Participará do XIX SEMINÁRIO RAMATIS - RJ,
em setembro deste ano.

EVANGELIZAÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS NA RAMATIS!

"A criança evangelizada torna-se jovem digno, transformando-se em cidadão do amor, com expressiva bagagem de luz para toda a vida, mesmo que transitando em trevas exteriores."

Espírito Amélia Rodrigues, Chico Xavier - Evangelização, desafio de urgência

CRIANÇAS

5 A 12 ANOS

SÁB. 08H50 ÀS 10H50

SÁB. 14H15 ÀS 16H15

DOM. 08H50 ÀS 10H50

VENHA VOCÊ TAMBÉM!



JOVENS

13 A 25 ANOS

SÁB. 16H45 ÀS 18H45

DIJ - DEPARTAMENTO DE
INFÂNCIA E JUVENTUDE
RUA JOSÉ HIGINO, 22 - TIJUCA



**Maria das Graças
Pompeu Mascarenhas**

Psicóloga Clínica
CRP 05/37541

Especialização em Avaliação Neuropsicológica
(Memória, Atenção, Linguagem, etc).

Psicoterapia Individual para crianças,
adolescentes, adultos e idosos.

Orientação Vocacional profissional.

Rua Conde de Bonfim, 120 / sala 603 - Tijuca
Rio de Janeiro - RJ
(21) 98801-1604 * gracapompeu@gmail.com

CULPAR OS OUTROS SÓ ARRASTA VOCÊ PARA TRÁS

Lourdes Passatto

A natureza em nós, ou seja, em nosso corpo, é completa. Basta olhar atentamente para ver como tudo é certinho e como as leis estão contidas nele. Antes de nascer, quem comanda seu desenvolvimento é seu espírito, de acordo com a proposta cármica que você criou para a vida atual. Você nasce com a genética certa para o que você precisa fazer aqui.

Você nasce no momento certo, quando a sua natureza escolhe, na conjuntura astral que também serve como desafio para a vida atual. Depois que você nasce, tudo o que é ingerido por você, somente o seu organismo metaboliza, não existe mais essa coisa de sua mãe metabolizar algo para você, por mais amor que ela o ame. Ela te dá o remédio e este faz o efeito que seu organismo permite e controla.

Saiba que ninguém pode dormir para você, agir no seu lugar, escolher para você.

Mesmo se submetendo, você é responsável pelo ato de concordar ou se omitir. Assim, vejam como é ridículo e extremamente irresponsável culpar o outro ou terceirizar suas ações.

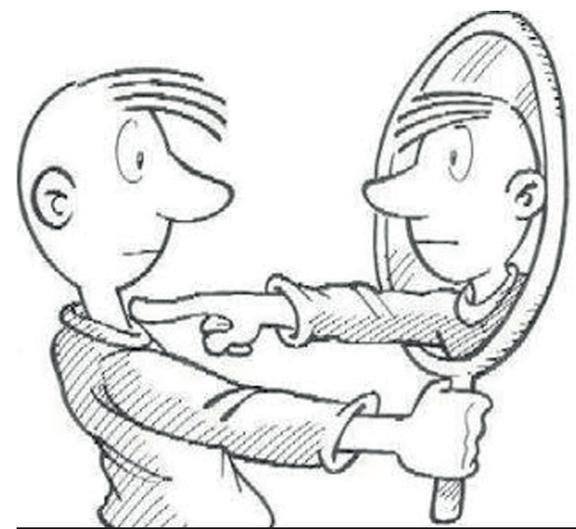
Você é cem por cento responsável por si mesmo. Por um relacionamento a dois, você tem cinquenta por cento da responsabilidade, já que não pode agir no lugar do outro. Então, reflita, sem choro nem vela, que você tem sim responsabilidade pelas suas escolhas, decisões, atos, pensamentos e sentimentos. E vamos acabar com o mimimi, com o vitimismo, com o "tadinho de mim", senão você não sai do lugar mesmo e nada muda.

Culpar o outro impede que você cresça e amadureça emocionalmente! ●

Lourdes Passatto

Psicóloga, Gestalt terapeuta e escritora.

Fonte: <https://lourdespassattoblog.blogspot.com/2019/07/culpar-os-outros-so-arrasta-voce-para.html>



[com/2019/07/culpar-os-outros-so-arrasta-voce-para.html](https://lourdespassattoblog.blogspot.com/2019/07/culpar-os-outros-so-arrasta-voce-para.html)

Lourdes Passatto participará do XIX SEMINÁRIO RAMATIS - RJ, que será realizado nos dias 19 e 20 de setembro/2020, na Sociedade Espírita Ramatis, na Tijuca. Maiores informações na próxima edição do Jornal Ramatis, em maio.

Roberto Soares

ADVOGADO

DE SEGUNDA À SEXTA
SOMENTE COM HORA MARCADA

roberto.ms@globo.com
www.rsoaresadvogados.com.br

Tel.: (21) 3178-5829 / (21) 7855-0085
Av. Rio Branco, 26 - Sobreloja - Centro - Rio de Janeiro - RJ

Jornal Ramatis

Jornal bimestral da Sociedade Espírita Ramatis
Tiragem: 7.000 exemplares.

Próxima Edição:

MAIO/2020

Contato: (21) 2298-1701 / 2572-1302
e-mail: cultural@ramatis.com.br

SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS
nas redes

f @SociedadeEspiritaRamatis
i @sociedadeespiritaramatis
globe www.ramatis.com.br

ADVOGADO



MÁRCIO LUÍS CABRAL DE AZEVEDO

Rua General Roca nº 913 3178-4007
Sala 412 - Saens Peña 96931-2099
Tijuca - RJ mgmazevedo@gmail.com

f <http://www.facebook.com/advogadomarcio-luiscazevedo/>

IMÓVEL NA TIJUCA

IMÓVEL EXCELENTE!

Apartamento de 2 quartos, 70 m², com sol da manhã, dependência de empregado, tubulação de qualidade, fiação elétrica trifásica.

Ótima localização perto da Rua José Higino.

Prédio sem loja comercial, com entrada exclusiva por escada ou rampa e possui filtro próprio de água. Vaga de carro pelo condomínio.

Condomínio: R\$ 526,00.

IPTU (2020): R\$ 920,70.

Tel: 98726-5108 (Sr. Toda).

DIRETO COM O PROPRIETÁRIO

Favor, corretor, não ligue!

simple.multimarcas
Casual & fitness



apresente este
anúncio

e ganhe 5% de desconto
na primeira compra!

exceto em peças remar cadas

Rua José Higino, 115, Lj-3 Tijuca, dentro do
SUPERMERCADO EXTRA, ao lado da Smart Fit

(21) 99820-9025

(21) 3563-4644

ZENFIT NEXO LADY ROCK HARDCORE FOOTWEAR TAZZA Rock Made

O MAIOR DESAFIO

Momento Espírita

Cada um de nós tem desafios diferentes. A vida é feita de desafios diários.

Para quem não dispõe de movimentos nas pernas, transportar-se da cama para a cadeira de rodas, a cada manhã, é um desafio.

Para quem sofreu um acidente e está reaprendendo a andar, o desafio está em apoiar-se nas barras, na sala de reabilitação, e tentar mover um pé, depois o outro.

Para quem perdeu a visão, o grande desafio é adaptar-se à nova realidade, aprendendo a ouvir, a tatear, a movimentar-se entre os obstáculos sem esbarrar. É aprender um novo alfabeto, é ler com os dedos, é adquirir nova independência de movimentos e ação.

Para o analfabeto adulto, o maior desafio é dominar aqueles sinais que significam letras, que colocados uns ao lado dos outros formam palavras, que formam frases.

É conseguir tomar o lápis e escrever o próprio nome, em letras de forma. É conseguir ler o letreiro do ônibus, identificando aquele que deverá utilizar para chegar ao seu lar.

Cada qual, dentro de sua realidade, de sua vivência, apontará o que lhe constitui o maior desafio: dominar a técnica da pintura, da escultura, da música, da dança.

Ser um ás no esporte. Ser o primeiro da classe. Passar no vestibular. Ser aprovado no concurso que lhe garantirá um emprego. Ser aceito pela sociedade. Ser amado.

Para vencer um desafio é preciso ter disciplina, ser persistente, ser diplomático, saber perdoar-se e perdoar aos outros.

É ser otimista quando os demais estão pessimistas. Ser realista quando os demais estão com os pensamentos na lua. É saber sonhar e ir em frente.

É persistir, mesmo quando ninguém consiga nos imaginar como um prêmio Nobel de Química, um pai de família, um professor, prefeito ou programador.

Acima de tudo, o maior desafio para deficientes, negros e brancos, japoneses e americanos, brasileiros e argentinos, para todo ser humano, é fazer.

Fazer o que promete. Dar o primeiro passo, o segundo e o terceiro. Ir em frente.

Com que frequência se escutam pessoas dizendo que vão fazer regime, que vão estudar mais, que vão fazer exercício todo dia, que vão ler mais, que vão assistir menos televisão, que vão...

Falar, reclamar ou criticar são os passatempos mais populares do mundo, perdendo só, talvez, para o passatempo de culpar os outros pelo que lhe acontece.

Então, o maior desafio é fazer. E não adianta você dizer que não deu certo o que pretendia porque é cego, ou porque é negro, ou porque é amarelo, ou porque você é brasileiro. Ou porque mora numa

casa amarela. Ou porque não teve tempo.

Aprenda com seus erros. Quando algo não der certo, você pode tentar de maneira diferente. Agora você já sabe que daquele jeito não dá.

Você pode treinar mais. Você pode conseguir ajuda, pode estudar mais, pode se inspirar com sábios amigos. Ou com amigos dos seus amigos.

Pode tentar novas idéias. Pode dividir seu objetivo em várias etapas e tentar uma de cada vez, em vez de tentar tudo de uma vez só.

Você pode fazer o que quiser. Só não pode é sentir pena de si mesmo. Você não pode desistir de seus sonhos.

Problemas são desafios. Dificuldades são testes de promoção espiritual.

Insucesso é ocorrência perfeitamente natural, que acontece a toda e qualquer criatura.

Indispensável manter o bom ânimo em qualquer lugar e posição.

O pior que pode acontecer a alguém é se entregar ao desânimo, apagando a chama íntima da fé e caminhar em plena escuridão.

Assim, confia em Deus, e, com coragem, prossegue de espírito tranquilo.●

Redação do Momento Espírita
Disponível no CD Momento Espírita,
Coletânea v. 8 e 9, ed. Fep. Em 04.05.2009.

DOHE



Fígado

Associação dos Doentes e Transplantados Hepáticos do Estado do Rio de Janeiro

Util. Públ. Municipal - Lei 3825 de 30.08.2004

DOAÇÃO DE ÓRGÃOS. UM ATO DE AMOR À VIDA.

O Transplante pode ser a última chance de vida para algumas pessoas. E, para que isto se torne realidade, elas dependem de uma doação de órgãos.

O mais importante é o diálogo com os familiares.

A família tem o poder de doar os órgãos de seus entes.

A Dohe Fígado não tem nenhuma ajuda governamental. Ela é mantida pelas contribuições do quadro social e de colaboradores.

Colabore com as ações sociais promovidas pela DOHE FÍGADO.
Seja um ASSOCIADO COLABORADOR.

Tels: 2577-6890 / 99979-3818
Site: www.dohefigado.org

Ajude-nos a ajudar!

DESIGN ARTE PROPAGANDA



Vanessa Doria
☎ 21 99411-9100

ANIVERSÁRIO DA SER

56 anos de socorro espiritual

Fonte de Conhecimento e de Luz, os Tratamentos da SER despertam a Centelha Divina adormecida em nós, para que cada um se torne o construtor de seu destino em harmonia com as Leis Cósmicas.

Já são 56 anos de existência e trabalho, desde que o Sr. Antonio Plínio da Silva Alvim, nosso querido APSA, inspirado pelo Plano Espiritual, fundou em 19 de março de 1964 a Sociedade Espírita Ramatis, lançando ali a pedra fundamental do que viria a ser um ponto de luz, de socorro e de esclarecimento espiritual, beneficiando milhares de pessoas.

Após anos de muita luta, abnegação, fraternidade, amor ao próximo e determinação investidos na SER, o Sr. Antônio retornou à Pátria Espiritual no dia 23 de dezembro de 2003, deixando uma saudade imensa e a certeza de que a sua Obra deveria continuar.

E esta Obra continua a ser mantida nos mesmos princípios por sua sucessora e ex-companheira, Sra. Cléia Gonçalves, nossa atual presidente da SER e incansável trabalhadora, que soube levar adiante, com pulso firme, sabedoria e muito amor, a Sociedade Espírita Ramatis.

Hoje, é com grande júbilo e gratidão ao Sr. Antonio Plínio e à Sra. Cléia Gonçalves, que convidamos a todos para a Festa em



Comemoração dos 56 anos da Sociedade Espírita Ramatis, a ser realizada no dia 22 de Março/2020 – domingo – às 17:00, no auditório da SER, na Rua Maria Amália, 54 – Tijuca.

NESTE DIA, PEDIMOS A DOAÇÃO DE 2 KG DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS, que comporão as cestas básicas distribuídas pelo Departamento Social aos nossos irmãos cadastrados. Essa ajuda é muito importante! Teremos, no andar térreo, o **BAZAR BENEFICENTE DA DOHE FÍGADO** – Associação dos Doentes e Transplantados Hepáticos do RJ.

PARTICIPAÇÕES ARTÍSTICAS:

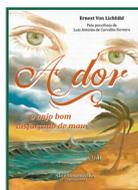
- Grupo Infância da Ramatis
- Juventude Ramatis – CORO SER JOVEM
- GRUPO NATARAJA
- CORAL RAMATIS, sob a regência do Maestro Luiz Lima.

Parabéns,

Sociedade Espírita Ramatis!

LIVRARIA RAMATIS

MANUAIS, CDS DAS PALESTRAS E DAS MÚSICAS DOS TRATAMENTOS ESPIRITUAIS, LIVROS ESPÍRITAS E TODAS AS OBRAS RAMATISIANAS
RUA JOSÉ HIGINO, 176 - TIJUCA
(21)2572-1302 | www.ramatis.com.br



A Dor
O anjo bom disfarçado de mau
Alice Vasconcellos



Parábolas de Jesus
à luz da Doutrina Espírita
Rafael Papa



Dentro de Mim
José Carlos de Lucca



Intercâmbio com o mundo espiritual
Antonio Pimentel



Os Degraus da Progressão
Rapha Santos

APROVEITE AS PROMOÇÕES DO MÊS

HOJE É DIA DE HAMBÚRGUER
100% VEGANO

SEM LACTOSE # SEM FRITURA # GOSTOOSO

R. JOSÉ HIGINO, 115 • TIJUCA (EM FRENTE À RAMATIS)
2ª, 4ª, 5ª E 6ª A PARTIR DAS 18H | SÁB E DOM A PARTIR DAS 17H



HARE BURGER

SAUDÁVEL SEM NEUROSE

@HAREBURGERTIJUCA

Peça delivery pelo ifood